

**Medizinisches Institut für Leistungsdiagnostik im Sport
Kaiserslautern**

Prävention und Rehabilitation von Herz- und Kreislauferkrankungen



Dr. med. A. Bleckmann
Arzt für Innere Medizin und Kardiologie,
Sportmedizin und Physikalische Therapie

Telefon: 0631/ 3 18 79 75
Fax: 0631/ 3 18 79 76
e-mail: Dr.Bleckmann@t-online.de
http:// www.sport-med-kl.de

TIPP: Unter www.sportapotheke.de findet Ihr das komplette Ruandavorsorget:

Indkation	Medikament	Betrag E	Alternative 1	Alternative 2
Verletzung	elast. Binde			
Verletzung	Mullbinde			
Verletzung	Wundgaze			
Verletzung	Tape			
Verletzung	Heftpflaster			
Verletzung	Schnellverband			
Verletzung	Wundverschlußstreifen			
Material	Taschenlampe			
Material	Fieberthermometer			
Sonnenschutz	Sonnenbrille			
Sonnenschutz	Kappe/ Hut			
Sonnenschutz	Creme/Milch UVA UVB, wasserfest, hoher Schutzfaktor			
Sonnenschutz	Sun- Blocker			
Insektenschutz	Autan 100 ml		Autan	DEET
Insektenschutz	Nobite Kleidung			
Insektenschutz	Moskitonetz (Kasten- Spider- Zelt), Schnur, Wandhaken			
Reisekrankheit	Superpep- forte 10 Stck.		Reisetabletten ratio	Dimen 50 Heum.
Magen	Perenterol 250 mg Kps od. Pulver 20 Stck.			
Magen- Übelkeit	Vomex Supp.10 Stck.		Vomex Drg.	Superpep Kaug.
Magen- Übelkeit	Paspertin Trpf. 30 ml		MCP Tropfen	
Magen- Krämpfe	Buscopan Tbl. Supp.10 STck.			
Durchfall- Stop	Loperamid Kps. 10 Stck.			
Durchfall- Stop	Kohle- Compretten 30 Stck.			
Elektrolytersatz	Elotrans 20 Btl.		Oralpädon	Saltadol
Verstopfung	Dulcolax Drg. 10 Stck.		Eugalac Btl.	Bifiteral
Allergien	Tavegil Tbl. 20 Stck.		Fenistil Tbl.	
Allergien/ Sonnenbrand)	Tavegil Gel 50 g		Systral Gel	
Allergien/ Sonnenbrand)	Ultralan Milch 50g		Ultralan Salbe	
Schmerzen/ Fieber	Paracetamol Tbl.500 mg 30 Stck.		Aspirin Tbl. 500 mg	Novalgin Trpf.
Schmerzen/ Gelenke	Voltaren ret. 100 mg 20		Diclo ret. 100 mg	
Schmerzen/ Gelenke	Tramal Trpf.			
Hautdesinfektion	Betaisodona Lsg. 30 ml		Braunol Lsg.	
Hautdesinfektion	Gentamycin Salbe 0,1 % 15 g			
Augenentzündung	Yxin AT 10 ml		Idril N Sine AT	
Augenentzündung, eitrig	Gentamycin Augensalbe 0,3 % 5g		Refobacin Augensalbe	
Husten- Schleimlöser	ACC 200 Brausetabletten 20 Tbl.			
Husten- Stilller	Codipront 30 g		Prospan Trp.	
Schnupfen	Otriven Nasenspray 10		Otriven Nasenspray	
Schlafstörungen	Lendormin Tbl. 20			
Malariamittel	Lariam 250 mg 8 Stck.		Malarone (2. Wahl)	Vibramycin 100